

はせさんず

2024 秋号 NO.104

ニュース

2024年11月11日（月）発行
NPO法人たすけあい大田はせさんず
理事長 棧敷 洋子
〒146-0082 東京都大田区池上4-28-3
はせさんず（会員制） 03-5747-2610
ヘルパーステーション 03-5747-2816
ケアサポート 03-5747-2800
デイホーム 03-5747-2660
元氣かい 03-5747-2605
FAX専用 03-5747-2620

はせさんずは会員制のたすけあいの会です。入会随時受付！

NPOの非営利活動にご寄付ご支援をお願いします

「こんなはずじゃなかった介護保険」マラソンシンポ

8時間ぶっ通し！マラソンシンポジウム
今だから問い直す！
介護保険のこれまでとこれから

●日時 9月16日（月・祝） 10:00～18:00
●会場 オンライン YouTube 配信
●参加費 無料
●内容 趣旨説明：袖井孝子（高齢社会をよくなる女性の会理事）
総合司会：大田由紀子（ジャーナリスト）
I部 10:00-12:30 【制度編】
モデレーター：上野千鶴子
発言者 小竹雅子、横文香一、香取照幸 ほか
II部 13:30-15:30 【実践編】
モデレーター：中澤まゆみ
発言者 石井英寿、坂野悠己、菅原由美 ほか
III部 16:30-18:00 【未来編】
モデレーター：小島美里
発言者 竹信三恵子、岡部研典、新潟県社協 ほか
登壇者全員による討論

●申込み Peatix からお申し込みください
●問合せ ケア社会をつくる会 E-mail: caresociety2023@gmail.com

WEB 配信担当：介護をよくなる東京の会
主催：ケア社会をつくる会
共催：ウィメンズアクションネットワーク（WAN） 高齢社会をよくなる女性の会（WABAS）

こんなはずじゃなかった介護保険
私たちのケア社会をつくる

9月16日（月）の10時から18時まで「こんなはずじゃなかった介護保険」と題したシンポジウムが開催され、オンラインYouTube配信されました。

主催「ケア社会をつくる会」、共催「ウィメンズアクションネットワーク（WAN）」「高齢社会をよくする女性の会（WABAS）」。

「訪問介護報酬減に抗議し、即時撤回を求める声明」と「声明 介護保険の未来に向けて」を採択し、そのなかで「家族介護を前提とし、所得や地域にかかわらず、また在宅であれ施設であれ、高齢当事者が望むケアを最後まで受ける権利を保障すること」

「介護労働の専門性を正當に評価し、報酬を上げ、安定して働き続けられるようにすること」などの6項目を要望しました。

また、生産性向上としてICT導入による事務負担軽減はよいが、それに伴い人員基準を緩和することはサービスの質の低下につながる。しないほしい。

要介護1、2は総合事業へ移行せず現行制度維持を望む。報酬が低く加算も少ないため、今でも総合事業（訪問型）を行わない事業所も多い。移行によりサービスの増加が懸念される。

■皆様の「寄付」に支えられて
たすけあい大田はせさんずは、安心して暮らせる地域社会の実現に寄与したいと、会員制たすけあい活動をはじめ、介護保険、障害福祉サービス、介護予防の各事業などに加え、最近では市民後見へと活動の場を広げました。

しかし、私たちのささやかな活動が地域の中で広く定着していくことを通じて、新しい市民社会の構築に寄与していくためには、しっかりと財政基盤の上に立った持続性

■4月の報酬改定について
今年4月の介護保険制度改定で訪問介護の基本報酬が下がりました。コロナ禍の時、訪問介護事業所は最後の砦といわれ、防護服を身につけコロナに感染した利用者宅に訪問してサービスを続けました。

そこ、これまで特定事業所加算を取得しなかった事業所も、従業員や利用者を守るために、無理をして取得を考

はせさんずにご寄付いただく場合は以下の方法をお願いします

- 郵便振替（郵便局に備え付けの「払込取扱票」）
加入者名：大田 はせさんず
口座記号：00190-1 口座番号：162896
- 銀行振込
三井住友銀行 蒲田西支店 普通 口座番号：6617491
口座名義：特定非営利活動法人たすけあい大田はせさんず
理事長 棧敷洋子
口座名義カナ：トリヒタスケアイオオハセサンズ リジチヨウ サンジキョウ
- 現金書留 事務局 乙部 宛



YouTube配信画面で上野千鶴子さんの発言を熱心に聞く はせさんず参加者

ヤングケアラーの存在に 気づくために

映画鑑賞会を開催します

「東京都ヤングケアラー相談支援等補助事業」採択事業「はせさんず こども・若者なごみ広場 つながる」では先月、大田区こども家庭部子育て支援課の仲介で、区立小中学校の全児童・生徒に、活動のチラシとLINE案内カードを配ることができました。子どもたちに、家族の役に立つことは素敵だけど、

一人でがんばりすぎなくていいこと、疲れたら疲れたと言っていいいし、そういうときに相談していく先はあることを知らせていくのが大事だと考えています。そして、地域の人には、

ヤングケアラーかもしれない子どもたちの存在に気づき、見守り、必要に応じて相談窓口へつなぐ役割を担ってもらえたらと思います。そこで、ヤングケアラーの女子高生が主人公の映画鑑賞会を実施します。



LINE案内カード(名刺サイズ)



子どもたちのためにできることはいくつか、ないか、ともみませんか？



日時: 2024年12月8日(日) 10時~(受付開始9時30分・上映時間99分)
場所: 大田区立池上会館 視聴覚室
鑑賞料: 無料 ※定員81名
申込・問い合わせ: 5747-2610 (はせさんず代表) 080-4169-0689 (小林)

ヘルパー活動日誌 櫻井 真美



はせさんずに入職して7年目に入りました。6年の間にはいろいろなことがありましたが、介護経験はデイサービスで7年ぐらいありましたが、訪問介護は初めて。始めの1か月は何が何だかわからないまま、当時のサービス提供責任者についていき、言われるままに

仕事をしていました。2か月目には急に職員が一人辞めることになり、わからないままサービス提供責任者になって、20人ぐらいの利用者の担当になりました。慣れない仕事にアタフタしながら毎日奮闘しましたが、コミュニケーションの苦手な私はなかなか自分の思うように利用者へ寄り添えなかったり、登録ヘルパーさんに仕事を頼むことが多かったり、苦手なことをばりて毎日辞めることを考えていました。時には涙を流すことも。今は担当の人数を減らしてもらい、自分のペースで働けています。

コロナ禍では、うつらないうつさな精神で必要以上に注意を払いました。何度も濃厚接触者になりました。免疫力を上げ、今でも罹患していないのは自慢です。去年は自分の病気を50歳を前に2回も入院手術を経験しました。はせさんずの6年間は私の人生のなかでは、かなり強烈な6年でした。それでもこの仕事を続けていられるのは、登録ヘルパーさんの協力や利用者の温かい言葉のおかげです。これから健康に気をつけながら精進し、元気にがんばっていきます。

**2025年版
カレンダー予約受付中**
A4サイズ 1部700円
お申込は、事務局まで
写真は2024年版

**会員制たすけあい
移送サービス
活動会員募集**

- ・普通免許でOK
- ・自家用車またははせさんずの車両を使用できます
- ・指定の研修(1日程度)受講料は法人負担
- ・謝礼 1時間850円から

問い合わせ 内山、佐藤へ



池上まつり参加
8月25日(日)、池上まつりが開催され、はせさんずも模擬店を出店しました。好天に恵まれ人出も多く、デイホームが用意した飲み物や手作りの小物などは相変わらず人気がありました。ようになれました。

はせさんず各部門スタッフより 聞いて! 聴いて!

会員制たすけあい活動
最近まで15か月間、伊豆高原駅の近くに家を借りて仮住まいをしていました。自然に恵まれ、温泉も気軽に利用できる素敵な地域であり、年配の方々の元気な姿が印象的でした。多くの家にはよく手入れされた庭や家庭菜園があります。山が迫っているため坂道が多く、交通の便が悪いこともあり皆さんよく歩く。日常生活の中で自然に身体を動かしているようでした。改めて身体を動かす重要性を認識しました。(高木清彦)

ヘルパーステーション
今夏も暑かった! 利用者宅への自転車移動や、外出の移動支援は体力的に大変です。利用者の安全と快適さを最優先して、利用者、ヘルパーともにこまめな水分補給、休憩をとりながら熱中症にならないように配慮しました。大田区ではクールスポットがありますが、数は限られており区域で差もあります。地域の高齢者や障害のある人、区民が気安く休憩できる場所としてさらに普及が進むとよいと思います。(榎 拓巳)

ケアサポート
「息子が通帳もないところに貯金したのよ」と心配顔の利用者。高齢者にとってペーパーレスは本当に不安ですよ。看護師が血圧の測定値をタブレットに入力するのを見て「紙に書いて」と言われたこともあります。IT(コンピューターなどによる情報処理)を補い、正しい情報を丁寧に伝えるのは人同士のコミュニケーションではないのでしょうか。大切なことはわかりやすく話すように心がけたいと思います。(清水桂子)

デイホーム
義父母を送り、息子は独立、この春、娘も嫁ぎ、初めて夫との二人暮らしとなった。新たなステージの始まりである。さてさてどうしたものか? と日々思案中。さして話すこともない。お互いになんとか捻りだした話題に「このあいだも聞いた」と苦笑い。やりたいことは山ほどあるが、一人でやることばかりだと気づいた。二人で共通の何かを…と思うものが、これが難問。どうしたものか今日も思案中。(岡田 香)

市民後見
はせさんずの市民後見の主な活動内容は、見守り・任意後見契約・金銭管理契約などです。その一環として、遺言作成のお手伝いがあります。蒲田公証役場、大森公証役場の公証人による公正証書遺言を作成する際に、役場との連絡や書類の準備など、高齢者ひとりでは難しい作業をお手伝いするものです。公正証書遺言により、ご自分になくなった後、相続財産の分配が可能になります。(菊池三郎)