

はせさんず

2025 新春号 NO.105

ニュース

2025年1月31日（金）発行

NPO法人たすけあい大田はせさんず

理事長 棧敷 洋子

〒146-0082 東京都大田区池上4-28-3

はせさんず（会員制） 03-5747-2610

ヘルパーステーション 03-5747-2816

ケアサポート 03-5747-2800

デイホーム 03-5747-2660

元氣かい 03-5747-2605

FAX専用 03-5747-2620

はせさんずは会員制のたすけあいの会です。入会随時受付！

NPOの非営利活動にご寄付ご支援をお願いします

市民後見



独居でも身寄りがなくても、地域で

理事長 棧敷洋子

居住支援事業

講座も開催しています。

平成12年に介護保険が開始されたとき、高齢者を支える両輪となる制度として、成年後見制度が誕生しました。はせさんずは、市民後見活動のなかで任意後見の業務を担っています。市民後見人を増やして地域の力になれるように

たすけあい活動 高木清彦

必要な人と手助けができる人がともに会員になり、安心して暮らせる地域社会の実現をめざす「はせさんず」の根源です。しかし、世の中は物価上昇などもあり格差と分断がますます進み、特に多くの高齢者には生活しづらい状況になっていきます。このような時代だからこそ、たすけあい活動の存在意義が増すと考え、趣旨に賛同して手助けができる会員（有償ボランティア）の募集にも重点をおきます。

元氣かい

佐藤 悟

はせさんず独自の介護予防元氣かい。新年早々の麻雀教室で字一色（全て字牌）の役満が出た。俳句の開催は102回目、脳トレ教室は23回を超えた。絵手紙の題材はレンコン版画で今年の見通しが明るいと笑い合った。Whats up? が日常会話で使えるように学ぶ英会話サロン。初めての人も継続的な利用者でも、毎回笑顔でふれあえる「場」をこれからも創造していきたい。

寄り道カフェ

矢嶋早苗

駅前のテラッソ池上で第1・第4火曜日に開催して11年目に入り、定着してきました。毎回参加してくれる人も少しずつ増えて、スマホ講座や健康講座、最近環境講座やお金の話など、さまざまな話をしたり聴いたりして楽しんでいます。今後は楽しみなながらも、ちよつとは社会に役立ちたいと夢を広げています。

市民後見

菊池三郎

はせさんずでは市民後見活動の一環として市民後見人養成基礎講座を定期的に開講します。市民後見についての基礎知識を事例を交えながら勉強します。講師は大田区・品川区の成年後見センター長、大田区福祉課長、東京社会福祉士会権利擁護センターぱあとなあ東京の社会福祉士、司法書士、宅建士などの専門家で、座学修了後は東京家庭裁判所への見学、後見実態に関する話を聴く実習もあります。

ヤングケアラー支援

小林恵子

はせさんずこども・若者な



写真左から 笹口 小林 岡田 高木 矢嶋 佐藤 菊池

居場所

誰も頼る相手のいない人が急に体調が悪くなったり、困ったことができたりしたときに、地域の人たちに助けを求めることができるようにしていきたい。一人暮らしの高齢者が気軽に立ち寄り、話したり、相談したりできるような地域の居場所を広げていきたい、地域の連携や顔の見える関係をつくっていくお手伝いをしたいと思っています。

訪問介護

笹口文大

団塊世代が後期高齢者となり、介護の必要な人が増えるといわれます。相変わらずヘルパー不足の状況ですが、少しでも地域の高齢者に寄り添って、一緒に楽しく笑顔になるような人生に携わっていききたいと思っています。昨年、介護保険制度改定に対応して特定事業所加算を取得、ヘルパー技術向上のための研修や報告体制の充実に取り組んでいます。

障害者支援

榎 拓巳

現在は、利用者の多様なニーズに対応するため柔軟な支援体制の構築や人材確保、職員育成が課題となっています。地域との連携を図りつつ、サービスの質向上と、一人ひとりに寄り添った支援を提供する

居宅介護支援

清水桂子



ことをめざします。今後はICTの活用などを進め、利用者や家族が安心してすごせる環境を整えるとともに、職員の働きやすい環境づくりを推進していきます。

通所介護

岡田 香

昨年は、①生活機能向上連携加算、②科学的介護推進体制加算、③全職員が研修10項目を必須とする、の3点をスタートさせました。職員の知識と能力向上をもとに、利用者の自立支援・重度化防止・根拠に基づいた介護の取り組みへ努力しています。今年はこれらをさらに充実させるために、利用者一人ひとりを深く考察することでニーズを的確にとらえる取り組みを全職員で行っていきます。

第26回講演会のお知らせ

「誰にでも必要な後見・相続の話（仮題）」

- ・日時：3月16日(日) 10時～12時
- ・場所：大田区立池上会館 視聴覚室
- ・講師：土井 雅生さん
NPO法人 成年後見なのはな 理事長

災害時避難訓練
定例の避難訓練を、昨年12月2日(月)に実施。デイホームの避難利用者の中心に、難を中やに連絡方法を認しまし



避難訓練の様子

移送サービス活動者研修会
第33回移送サービス安全運転研修会を昨年12月20日(金)、池上会館中研修室で池上警察署の鈴木久美子さんを実施。参加者は6名で、たが、安全運転について熱心に学びました。



研修会の様子

講座。今年度は7名の受講生。池上会館小会議室にて



講座の様子

市民後見人養成講座
昨年11月から今年の2月にかけて2024年度の市民後見人養成基礎講座を開催中。対象者は大田区の地元で市民後見人として活動したい人、市民後見人に関する知識を習得したい人。全8回で計48・5時間の

映画鑑賞会を開催
ヤングケラー理解を進めるために、12月8日(日)、池上会館にて、映画『猫と私』、もう1人のネコ』の鑑賞会を開催しました。当日は日曜日午前にもかかわらず70人以上の参加があり、上映後の祝監督の実体験をふまえたお話とともに楽しんでもらえたようです。



映画鑑賞会場の様子

中学生の職場体験
大田区立大森第四中学校の2年生が2人、11月21日(火)から3日間の職場体験(火)から3日間の職場体験学習として、はせさんずに来所。デイホームで外出に同行したり、一緒に脳トレに挑戦したりして高齢者と交流しました。得意なことを説明するプレゼンテーションで、音楽部に所属する生徒はサキソフォン



を演奏し、陸上部に所属する生徒は立ち幅跳びで見事なジャンプを披露して、高齢者の拍手喝采を浴びました。

はせさんず各部門スタッフより 聞いて! 聴いて! 新春スペシャル

事務局 (移送担当)

内山善太



日々の暮らしの中での息抜きは、休日に行く日帰り温泉巡りです。大田区近隣にも数多くの温泉施設がありますし、そこから自分の好みで厳選し、ご飯は何を食べようとか、あそこのあれを見ようとか計画を立てるのも楽しみの一つです。温泉好きで興味がある方がいらしたらぜひ情報共有をしたいです。おすすめスポットも教えていただきたいです。

事務局 (保育担当)

柴田京子



桜の季節になるとデイホームの外出先に東品川の下水道局ポンプ所があります。いつもどんな場所かと興味があり、ある年、京浜急行新馬場駅から目黒川沿いを歩いてみました。10分ちょっとで東品川海上公園に到着。綺麗な桜が広がりました。ポンプ所建物の屋上は庭園があり、手入れされた草花、そして眼下には満開の桜と運河が見渡せました。

デイホーム (生活相談員)

蔵野明子



私はドライブが好き。家族や友人と賑やかに出かけるのも楽しいですが、一人ドライブが大好きです。同乗者に気を使わず自由に好きな場所へ行けるのが魅力。一人ドライブは最高の自分時間です。景色のよい場所で一休みするのも、気になるお店に立ち寄るのも私の気分次第。目的地が目的でない行き当たりばったりのお気楽ドライブを楽しみます。

デイホーム (介護職)

山下竜秀



昨年5月から、はせさんずに勤務しています。以前は障害者支援施設で働いていました。現在は、ご利用者とのかわり方や外出などの際に、戸惑う場面や緊張することなどありますが、先輩方に助けていただいています。ご利用者やご家族に安心して生活していただき、通所することが楽しく思える支援が行えるよう、これからも努めていきます。

ケアサポート (ケアマネジャー)

小室恵美子



わが家のお雑煮は大根と里芋とお餅を煮込んだもの。お餅は焼かずに煮込みます。器に盛って「はばのりとかつをぶし」をかけていただきます。はばのりとは岩ノリの一種で、寒い冬に漁師さんが磯で収穫します。近年獲れなくなり入手が困難になってきました。地球が健康で安全で、わが家のお雑煮が毎年頂けることを2025年の新年に祈願しました。

ヘルパーステーション (サ責)

櫻井真美



今年やりたいことがあります。それは韓国語を勉強すること。韓国へは何度か行っていますが、毎回言葉の壁を感じます。そして毎回「韓国語を勉強したい!」と思っは挫折しています。まずは韓国語を読めるようになりたい。でも、また3日坊主になるかもしれないので、私と会っても「韓国語の勉強ががんばってる?」は禁句をお願いします(笑)。

ヘルパーステーション (サ責)

鈴木陽子



2年前からジャズピアノに挑戦中。今は映画「カサブランカ」より「As Time Goes By」を弾いています。難しいコードを考えながら弾くのは大変ですが、脳トレだと思って楽しみながら練習します。夢はジャズスタンダードのメドレーを弾けるようになること。歌も練習して弾き語りができるようになったら皆さんに聴いていただきたいです♪

ヘルパーステーション (介護職)

堀越夕子



はせさんずに勤務し神奈川から東京に引っ越して2年弱。最近、近場の温泉施設を探して行くことが楽しみの一つです。幼いころに祖母と一緒に銭湯へ行った楽しい思い出が、私を温泉好きに育てたのだと思います。温泉に限らず、入浴にはストレス軽減、感染症予防、免疫力アップなどの効果が期待できます。温泉パワーで2年目もがんばります!